

Калорийность и БЖУ блюд ресторан Dolce Look

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			Калорийность, ккал (кДж)
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
БЛЮДА ИЗ МЯСА					
Говядина Веллингтон с медовой морковью	400 гр	43,819	51,373	49,829	836,942
Щеки с картофельным пюре	330 гр	14,621	29,228	36,734	468 (1961)
Кролик томленный томленный с овощами	380 гр	28,319	42,850	18,195	572 (2394)
Куриные котлеты с картофельным пюре и соусом	300 гр	29,449	33,854	30,803	546 (2285)
Свинина с полентой	270 гр	31,477	22,074	6,116	364 (1525)
Скалопине из говядины с картофельным gratenom	290гр	39,271	39,365	20,318	593 (2481)
Утиная грудка со шпинатом и пюре из кукурузы	290гр	27,582	16,932	2,192	271 (1137)
Филе индейки Пикатта на гриле с розмарином	290гр	27,582	16,932	2,192	271 (1137)
Цыпленок глазированный с картофельным штруделем	330 гр	43,531	21,623	4,217	386 (1614)
ГАРНИРЫ					
Батат фри	150 гр	4,973	10,298	24,641	211 (884)
Картофель с грибами	165/40 гр	5,459	13,119	37,512	290 (1214)
Жареный молодой картофель в пергаменте	150 гр	3,625	16,485	36,271	308 (1289)
Картофель фри	120/30 гр	4,327	26,597	42,257	426 (1782)
Картофельное пюре	150 гр	4,970	4,422	33,835	195 (816)
Картофельные кростини	100/30/30/30 гр	10,983	52,319	31,434	641 (2682)
Кукуруза на гриле	150 гр	3,390	8,360	14,977	149 (623)
Овощи на гриле или на пару	220/30 гр	6,755	19,701	10,655	247 (1034)
ГРИЛЬ					
Вишневый соус и микс салатов к стейку	200/70/100 гр	7,047	9,294	42,396	289 (1210)
Грибной соус и овощной сет к стейку	120гр	6,948	46,191	17,953	515,318
Картофельные кростини с Джек дениелс к стейку	200/100/50 гр	12,341	7,140	56,693	343 (1435)
Перечный соус и печеный картофель к стейку	200/200/80 гр	10,341	29,540	63,644	562 (2352)
Рибай	300 гр	217,290	124,619	0,687	1993 (8346)
Дорблю и овощной сет к стейку	275 гр	16,954	28,643	28,504	440 (1841)
Филе миньон	200 гр	175,312	207,851	0,687	2575 (10780)
Ягненок на гриле с печеным картофелем	290 гр	20,888	35,285	39,284	558,251
ДЕСЕРТЫ					
Dolce медовик	150 гр	9,829	27,235	89,166	641,094
Венская вафля	170 гр	8,257	11,768	59,553	377,151
Десерт "Кофе с собой"	120/65/15 гр	9,472	43,158	70,141	707 (2960)
Бескотти/Кантуччи	100 гр	9,023	14,290	70,525	447 (1871)
Карамельный крем-брюле	110 гр	2,215	33,396	27,546	420 (1757)
Лавандовый десерт	140 гр	2,531	8,230	34,022	220 (922)
Лимон из Амальфи	120 гр	7,588	39,052	54,567	610 (2555)
Мини пирожное лайм с фисташками	75 гр	3,623	19,279	26,079	292,317
Наполеон	120 гр	4,804	25,288	53,412	460 (1928)

Калорийность и БЖУ блюд ресторан Dolce Look

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			Калорийность, ккал (кДж)
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Не Фаберже	70 гр	0,716	1,692	10,196	59 (247)
Не яблоко	135/50 гр	8,756	41,370	70,228	693 (2903)
Павлова	105 гр	1,300	9,972	46,729	290 (1216)
Персиковая башня	200 гр	5,020	22,718	43,881	418 (1751)
Профитроли с соленой карамелью в муссе	185 гр	4,130	21,282	39,264	372 (1558)
Теплый грушевый пирог с мороженым	160 гр	4,303	12,405	43,694	304 (1271)
Тирамису карамельный	150 гр	7,944	35,809	31,191	488 (2041)
Три шоколада	120 гр	4,768	36,419	31,338	473 (1979)
Фруктовые жемчужины	45 гр	0,930	5,770	11,000	100 (417)
Чизкейк Сан Себастьян ваниль	165 гр	8,859	35,647	31,991	484,226
Шоколадно - апельсиновый фондан	100/70 гр	7,367	29,692	75,010	598 (2505)
Штрудель с яблоками	120/50 гр	5,779	14,394	69,028	429 (1795)
Ягодный мильфей	115 гр	3,24	21,033	34,97	342,141
МОРОЖЕНОЕ					
Мороженое ванильное	50 гр	1,961	7,844	13,992	134 (563)
Мороженое гр орех/клен сироп	50 гр	2,703	13,250	16,960	198 (829)
Мороженое клубничное	50 гр	1,113	4,240	16,907	110 (462)
Мороженое фисташковое	50 гр	2,014	7,473	15,688	138 (578)
Мороженое шоколадное	50 гр	2,756	9,116	14,310	150 (629)
ЗАКУСКИ					
Ассорти из брускетт	200 гр	22,665	28,182	57,273	573 (2401)
Вителло тонато	200 гр	19,82	37,912	6,494	446,464
Мясная тарелка	210/60 гр	38,650	50,541	19,175	686 (2873)
Перцы Палермо	240/50 гр	4,420	20,145	17,595	269 (1128)
Карпаччо из говядины	140 гр	13,046	26,029	14,655	345 (1445)
Масло собственного приготовления	30/30 гр	0,494	16,810	0,051	153 (643)
Пармеджана из баклажанов	240 гр	15,788	16,006	13,671	262 (1096)
Парфе из утиной грудки со скьячаттой и медовым желе	240 гр	6,356	7,721	37,755	246 (1030)
Паштет из куриной печени с мандариновым чатни	270 гр	28,249	21,445	79,783	625 (2617)
Пирожки Панцеротти	120/30/30 гр	27,843	40,062	40,915	636 (2661)
Профитроли с креветками	150 гр	29,258	20,227	9,396	337 (1410)
Рулеты из креветок с соусом из манго	290 гр	27,837	13,967	10,079	277 (1161)
Севиче	190 гр	29,440	7,570	3,705	201 (840)
Сырная тарелка	220 гр	48,523	64,431	38,273	927 (3881)
Тар-тар из говядины	140 гр	25,552	16,806	29,539	372 (1556)
Тар-тар из лосося	140/30 гр	30,462	26,970	17,640	435 (1822)
Тыква со страчателлой и пармской ветчиной	280 гр	22,043	46,799	47,397	703 (2945)

Калорийность и БЖУ блюд ресторан Dolce Look

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			Калорийность, ккал (кДж)
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПАСТА, РАВИОЛИ, РИЗОТТО					
Лазанья Болоньезе	350 гр	33,437	47,534	54,031	778 (3256)
Ньюокки с белыми грибами и панчетой	300 гр	34,465	62,975	31,836	832 (3483)
Пенне 4 сыра	250 гр	24,286	40,807	63,215	717 (3003)
Ризотто Груша Горгонзолла	300 гр	30,055	36,504	57,951	681 (2849)
Ризотто с черным трюфелем	250 гр	22,329	43,295	53,920	695 (2908)
Ризотто с морепродуктами	280 гр	39,641	22,950	107,017	793 (3321)
Спагетти Карбонара	280 гр	28,881	37,536	63,805	709 (2967)
Спагетти качо э пеле с трюфельным тартаром	330 гр	45,120	32,023	64,900	728 (3049)
Спагетти с мясным рагу	300 гр	36,665	28,513	64,698	676 (2829)
Спагетти с тигровыми креветками и белыми грибами	380 гр	32,151	16,791	85,925	623 (2610)
Тальятелле путанеска	270 гр	11,188	5,418	65,530	356 (1489)
Черная паста с тунцом	350 гр	37,932	20,901	63,740	595 (2490)
Чёрная паста с морепродуктами	290 гр	45,557	9,158	66,018	529 (2214)
Чёрная паста с тигровыми креветками в сливочном соусе	240 гр	37,482	31,105	62,953	682 (2854)
Равиоли черные с гребешком и тигровой креветкой	240 гр	18,260	26,570	10,211	353 (1478)
ПОСТНОЕ					
Антипаста Микс	250/30/30 гр	9,806	20,686	36,345	371 (1552)
Грибная похлебка из белых грибов	350 гр	6,130	21,216	14,934	275 (1152)
Деревенский салат из овощей с сыром тофу	260 гр	7,615	19,414	9,884	245 (1025)
Жареный молодой картофель в пергаменте	150 гр	3,625	16,485	36,271	308 (1289)
Картофель жареный с грибами на сковороде	200/50гр	7,404	24,697	42,021	420 (1758)
Запеченый Батат	120/30гр	4,410	5,150	41,940	232 (970)
Крем-суп из тыквы	300 гр	12,766	11,046	19,545	229 (957)
Овощи на гриле	150 гр	4,679	22,423	8,834	256 (1071)
Пене Веджитариана	300 гр	16,038	87,599	92,271	1222 (5115)
Постный апельсиново-ягодный десерт	150 гр	5,486	9,073	56,027	328 (1372)
Пьядина с овощной сальсой на гриле с соусом Песто	270 гр	4,443	30,602	20,654	376 (1573)
Салат со сладкими томатами, авокадо в соусе Терияки	280 гр	5,540	71,097	15,884	726 (3038)
Спагетти с белыми грибами	230 гр	18,522	20,118	95,159	636 (2662)
Тальятелле путанеска	270 гр	11,188	5,418	65,530	356 (1489)
ПЬЯДИНА					
Пьядина Ростбиф	170 гр	32,965	19,153	6,748	331 (1387)
Пьядина с индейкой	240 гр	23,938	31,401	14,181	435 (1822)
Пьядина с тунцом	230 гр	22,450	6,058	17,756	215 (902)
Оливки, маслины	50 гр	0,515	7,660	0,320	72 (303)
РЫБА/МОРЕПРОДУКТЫ					
Ората на гриле	400 гр	72,300	21,620	4,789	503 (2106)
Тигровые креветки с томатами и чесноком	290 гр	37,505	20,492	19,521	413 (1727)

Калорийность и БЖУ блюд ресторан Dolce Look

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			Калорийность, ккал (кДж)
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Мидии Аль-Форно	390 гр	46,456	44,513	72,108	875 (3663)
Мидии в соусе Дорблю	400 гр	56,455	44,229	61,333	869 (3639)
Морские биточки с крабом, креветками и трюфельным соусом	140/100 гр	3,000	42,100	11,019	435 (1821)
Стейк палтуса на гриле с овощами	300 гр	39,618	18,931	23,175	422 (1765)
Семга с овощным гратеном	380 гр	45,551	36,105	44,585	685 (2870)
Стейк тунца с соусом вителло тонато	235 гр	29,889	14,989	5,183	275 (1152)
Филе белой рыбы по-лигурийски	240 гр	69,103	7,145	24,760	440 (1841)
Цветная капуста с гребешками и черным трюфелем	250 гр	29,520	64,005	14,038	750 (3141)
САЛАТЫ					
Деревенский салат из овощей с сыром фета	270 гр	15,386	28,279	7,877	348 (1455)
Салат Капрезе с домашней страчателлой	245 гр	13,200	41,193	17,236	492 (2062)
Салат оливье с тигровыми креветками	180 гр	21,946	34,268	42,357	566 (2368)
Панцанелла	310 гр	13,702	27,462	28,965	418 (1749)
Салат с баклажанами и сливочным кремом	330 гр	10,466	52,607	32,207	644 (2697)
Салат с морепродуктами	290 гр	29,816	19,464	18,858	370 (1549)
Салат с телятиной и яйцом пашот	270 гр	10,218	21,676	29,554	354 (1483)
Салат с томатами, авокадо и креветками	280 гр	17,293	64,132	16,021	710 (2975)
Салат с тунцом и чабатой	290 гр	24,750	13,248	31,748	345 (1445)
Салат Святой Даниэль с грушей и креветками	200 гр	19,138	19,327	12,957	302 (1266)
Салат Цезарь с креветками	220 гр	22,701	35,35	11,193	453,726
Салат Цезарь с курицей	220 гр	27,784	38,297	9,53	493,923
Тальятта с ароматом розмарина и рукколой	200 гр	31,220	15,279	16,207	327 (1370)
СУПЫ					
Крем-суп из молодого картофеля и шамльчками из сёмги	300/50гр	23,261	38,439	19,597	517 (2166)
Крем-суп из тыквы с тонкими тосканскими гренками и тигровыми креветками на гриле	300 гр	22,563	27,275	25,238	437 (1828)
Минестроне с брискетом	300 гр	25,867	34,309	44,737	591 (2475)
Рыбная похлебка бродетто	380 гр	39,793	44,810	55,672	785 (3287)
Суп из белых грибов с домашней лапшой	350 гр	21,086	15,991	23,565	323 (1350)
Гаспачо со страчателлой	230 гр	3,640	6,360	2,870	83 (349)
ХЛЕБ					
Скьяччата	80 гр	6,156	5,288	40,064	232 (973)
Хлебные сырныи шарики	12 гр	1,542	1,834	4,703	41 (174)
Хлеб домашний корзинка	180 гр	22,094	21,732	119,355	761 (3188)
СОУСА					
Крем соус бальзамик	20 гр	0,000	0,000	12,600	50 (211)
Соус Брусничный	50 гр	0,363	0,330	22,456	107 (447)
Соус Джек Дениэлс	50 гр	0,641	0,046	19,987	85 (358)
Соус Дор Блю	50 гр	7,262	15,033	1,085	169 (706)
Соус Песто	50 гр	6,041	38,794	0,628	376 (1574)
Соус Тар-Тар	50 гр	1,638	17,443	1,995	172 (718)
Соус фокачча	50 гр	0,063	0,497	3,084	17 (71)